



16
25
ANS



Mission Locale
Rochefort Marennes Oléron

NOUVELLE-AQUITAINE

Vos projets se construisent ici !

PROGRAMME SESSIONS & ACTIVITÉS DECEMBRE 2024

#Orientation

Lundi
2

Cet atelier peut vous aider : à mieux vous connaître, à découvrir des secteurs d'activités et des métiers, à **définir ou confirmer un projet professionnel**, à activer ou vérifier votre compte CPF.

Horaire : de 09h30 à 17h00
Lieu : Mission Locale
Inscription : [cliquez ici](#)

Jeudi
5

La CPAM n'aura plus de secret pour vous !

Atelier en 2 parties :
-Le matin : une conseillère de la Mission Locale vous explique le fonctionnement de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (Sécurité Sociale).

-L'après-midi : visite de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie avec un temps dédié à la mise à jour de votre dossier et de la mise en place de votre compte AMELI.
Horaire : 10h - 16h
Lieu : Mission Locale
Inscription : [cliquez ici](#)



Jeudi
5

ON'R Radio - La Matinale

Curieux de découvrir l'univers de la radio ? Venez assister à l'une des Matinales de la Webradio ON'R de la Mission Locale ! Vous pourrez assister à l'une de nos émissions dans nos locaux, durant 2h de live et en direct sur Twitch

Horaire : 10h - 12h
Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)
Inscription : [cliquez ici](#)



Jeudi
12

Ca se discute

Discussions et échanges autour d'une thématique de santé : « je prends soin de moi, je libère la/ma parole ». Une thématique chaque mois accompagnée par un ou des professionnels et une conseillère Mission Locale.

Thématique du mois de Décembre : Addictions
Horaire : de 09h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
Lieu : Mission Locale
Inscription : [cliquez ici](#)



Vendredi
13

Le Coin Cuisine

Conseils et astuces pour bien se nourrir à peu de frais, avec l'intervention d'une diététicienne de la Banque Alimentaire de Charente Maritime. Cuisiner des produits simples à petits prix.
Repas partagé

Horaire : de 10h00 à 14h00
Lieu : Espace Jeunesse - Quartier de la Gélinerie - Rochefort
Inscription : [cliquez ici](#)



Tous nos ateliers
sont disponibles
en cliquant ici

WhatsApp
Facebook
Instagram
LinkedIn
ONR
QR code

Le site internet de la Mission Locale fait peau neuve
Retrouvez nous sur :

www.mamissionlocale.org