

# 16 25 ANS



## Mission Locale Rochefort Marennes Oléron

NOUVELLE-AQUITAINE

Vos projets se construisent ici !

### PROGRAMME SESSIONS & ACTIVITÉS MARS 2025



#### Nouveau ! Et pourquoi pas une formation ?

- De 9h à 12h
- Au Lab Millenium de la Mission Locale
- Sans rendez-vous
- Des informations, des conseils, des recherches accompagnées, des sites internet utiles et d'autres outils pour votre projet formation.
- Ponctuellement, la présence d'un organisme de formation

Permanence vendredi 14 Mars

Permanence vendredi 28 Mars avec le centre de formation UIMM de 10h à 12h

Mardi  
11

#### Des métiers à portée d'elles

À l'occasion de la journée internationale des Droits des Femmes, l'agence Derichebourg organise une journée de découverte des métiers de l'aéronautique (qui ne sont pas que masculins !).

**Horaires :** 08h30 - 13h

**Lieu :** Maser Academy, ZA Croix Biron, Rue Gutenberg 17430 Tonnay-Charente

**Inscription :** 05.46.41.17.83 / [interim.aerorochefort@derichebourg-multiservices.com](mailto:interim.aerorochefort@derichebourg-multiservices.com)

Mercredi  
12

#### Information Collective - Promo 16-18 ans - AFPA Rochefort

La Promo 16.18, c'est pour qui ?

Tu as entre 16 et 18 ans, tu as quitté le milieu scolaire, tu n'es ni en formation ni en emploi.

Après 13 semaines maximum sur la Promo 16-18, plusieurs solutions vont s'ouvrir à toi : faire une alternance, suivre une formation, t'engager dans un Service civique, retourner à l'école ou intégrer une Ecole de la 2ème chance, un Epide ou même directement travailler.

**Horaires :** 14h - 17h

**Lieu :** Local Espace Jeunes (La Gélinerie), 12 Rue Jean Mermoz, 17300 ROCHEFORT

**Inscription :** [cliquez ici](#)



Jeudi  
13

#### Ca se discute - Le Harcèlement

Discussions et échanges autour d'une thématique de santé. Une thématique chaque mois accompagnée par un ou des professionnels et une conseillère Mission Locale.

- Thématique du mois de Mars : Le Harcèlement

**Horaires :** 9h30 à 12h / 14 à 16h

**Lieu :** Mission Locale

**Inscription :** [cliquez ici](#)



Jeudi  
13

#### Café Jobs avec l'Ecole CESI

Celle-ci propose des formations en alternance dans l'informatique & le numérique ; le BTP ; et la QSE (Qualité - sécurité - environnement) & le Développement Durable en entreprise.

Les formations que propose le CESI sont accessibles à tous les titulaires d'un bac général, technologique, ou professionnel.

Propose du Bac +2, Bac +3 et du Bac +5.

**Horaires :** 10h - 12h

**Lieu :** Mission Locale (Lab Millenium)

**Inscription :** [cliquez ici](#)

Tous nos ateliers  
sont disponibles  
[en cliquant ici](#)





Lundi  
17

### Atelier «Chroniqueur d'un Jour»

Exprime-toi et fais entendre ta voix ! Apprends à écrire et enregistrer une chronique sur un sujet qui te passionne, tout en développant ton aisance à l'oral. Un atelier dynamique et créatif pour s'améliorer en écriture, échanger en groupe et gagner en confiance derrière le micro !

**Horaire :** 9h-12h

**Lieu :** Mission Locale (Lab Millenium)

**Inscription :** [cliquez ici](#)



Lundi  
17

### Exposition CAP Métiers - Transport & Logistique

Découverte des métiers et des formations : préparateur de commandes, employé libre service, conducteur, manutentionnaire, déménageur, chauffeur-livreur et les métiers de management qui s'y rapportent.

Venez vivre une expérience immersive autour de 5 ateliers dont la simulation de conduite poids-lourd et chariot élévateur / process envoi colis / métier docker.

**Horaire :** 13h30-16h

**Lieu :** La Rochelle (nous vous emmenons en mini-bus !)

**Inscription :** [cliquez ici](#)



Mardi  
18

### Réunion d'information - 100 Chances - 100 Emplois

Une semaine de coaching pour vous préparer à vous présenter vous et votre projet professionnel. Durant cette semaine, la Coach certifiée qui va vous accompagner a pour but de vous permettre d'être à l'aise face à des professionnels lors de votre présentation pour que chacun puisse faire bénéficier de leurs offres d'emploi, ou celles de leur réseau.

**Horaire :** 14h-16h

**Lieu :** Mission Locale (Lab Millenium)

**Inscription :** [cliquez ici](#)



### Café Jobs avec PROMAN

Présentation de l'agence, explications sur les contrats d'intérim, échanges, et présentations des offres en cours et à venir pour la saison.

Proman propose des offres accessibles dans la distribution (ELS), la logistique (préparateur de commande), entretien & propreté (ménage, rippeur), BTP, Industrie...

Venez avec votre CV !

**Horaire :** 10h - 12h

**Lieu :** Mission Locale (Lab Millenium)

**Inscription :** [cliquez ici](#)

Vendredi  
21

### La CPAM n'aura plus de secret pour vous

Le matin une conseillère de la Mission Locale vous explique le fonctionnement de la Sécurité Sociale (Caisse Primaire d'Assurance Maladie).

L'après-midi : visite de la caisse primaire d'Assurance Maladie avec un temps dédié à la mise à jour de votre dossier et de la mise en place de votre compte AMELI sur votre Smartphone.

**Horaire :** 10h à 12h / 13h30 à 16h

**Lieu :** Mission Locale

**Inscription :** [cliquez ici](#)



Maison de la Charente-Maritime, 85 bd de la République,  
les Minimes - La Rochelle



16  
25  
ANS