

16 25 ANS



Mission Locale Rochefort Marennes Oléron

NOUVELLE-AQUITAINE

Vos projets se construisent ici !

PROGRAMME SESSIONS & ACTIVITÉS MAI 2025



Nouveau ! Et pourquoi pas une formation ?

- De 9h à 12h
- Au Lab Millenium de la Mission Locale
- Sans rendez-vous
- Des informations, des conseils, des recherches accompagnées, des sites internet utiles et d'autres outils pour votre projet formation.

Permanence vendredi 09 Mai

Permanence vendredi 23 Mai

Lundi
5

Ciné Débat : Maman t'avait dit

Les jeunes d'UnisCité proposent un ciné débat basé sur le court métrage Maman t'avait dit de Cécile Cournelle.

Dans la peau d'une femme qui rentre tard chez elle après une soirée... sous la forme d'une partie de jeu vidéo.

Horaire : 14h - 16h

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)

UnisCité

Mardi
6

Tri des déchets

Les jeunes d'UnisCité viennent vous sensibiliser aux enjeux écologiques (eau, déchets, carbone, perturbateurs) et vous font découvrir des gestes éco-responsables de manière ludique.

Horaire : 14h - 16h

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)

UnisCité

Mardi
6

Info et Quizz Spor'toi Bien

Dans le cadre de l'action **Spor'toi Bien** (du 31 mars au 26 juin), venez tester avec nous vos connaissances au travers de quizz et de jeux sur l'activité physique, l'alimentation etc..

Horaire : 14h - 16h

Lieu : Rochefort - Local Jeunes de La Gélinerie - 12 rue Jean Mermoz

Inscription : [cliquez ici](#)



Mercredi
7

Découverte d'une activité physique et/ou sportive

Venez tester une nouvelle activité physique et sportive avec l'équipe de l'Espace Jeunes.

Horaire : 10h - 12h

Lieu : Rochefort - Espace Jeunes (à côté du Skate Park)

Inscription : [cliquez ici](#)



Lundi
12

#Orientation

Cet atelier peut vous aider : à mieux vous connaître, à découvrir des secteurs d'activités et des métiers, à **définir ou confirmer un projet professionnel**, à activer ou vérifier votre compte CPF.

Horaire : de 09h30 à 17h00

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)

Mardi
13

Découverte de la danse Hip-Hop

Venez tester une nouvelle activité physique et sportive avec l'équipe de la Compagnie Pyramid «Danse Hip - Hop»

Horaire : 10h - 12h

Lieu : Ecole School Pyramid, 12 rue Jean Mermoz, Rochefort

Inscription : [cliquez ici](#)



Tous nos ateliers
sont disponibles
[en cliquant ici](#)



Atelier découverte Impression 3D

Mercredi
14

Le Lab Millenium de la Mission Locale vous propose un atelier découverte de l'impression 3D, à partir d'outils numériques, de la conception à la réalisation.

Horaire : 10h-12h00 / 14h-16h
Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)
Inscription : [cliquez ici](#)



Café Jobs avec le centre de formation NCO

Nous accueillons au Fab Lab, le centre de Formation NCO qui prépare aux métiers de la sécurité privée : agent de sécurité, maître-chien, garde du corps, responsable de sécurité incendie, chef d'entreprise de la sécurité privée.

Horaire : 10h - 12h
Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)
Inscription : [cliquez ici](#)



Jeudi
15

Forums

FORUM DE L'ALTERNANCE SAINT-PIERRE-D'OLÉRON

MERCREDI 14 MAI 2025 DE 14H À 17H

HALL DU CENTRE SPORTIF, 25 AVENUE
JEAN SOULAT, 17310 ST-PIERRE-D'OLÉRON



Plus d'infos auprès de Lydie SIMON - 06.40.21.35.48

Pensez à apporter plusieurs CV !



Chroniqueur / Chroniqueuse d'un jour

Lundi
19

Venez découvrir l'univers de la radio et laissez votre créativité s'exprimer en apprenant à écrire, à poser votre voix et à enregistrer votre propre chronique sur un sujet qui vous passionne !

Horaire : 10h-12h00
Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)
Inscription : [cliquez ici](#)



Ça se discute - L'image de soi

Jeudi
22

Discussions et échanges autour d'une thématique de santé. Une thématique chaque mois accompagnée par un ou des professionnels et une conseillère Mission Locale.

- Thématique du mois de Mars : Confiance en soi / le rapport au corps

Horaire : 9h30 à 12h / 14 à 16h
Lieu : Mission Locale
Inscription : [cliquez ici](#)



Découverte d'une activité physique et/ou sportive

Jeudi
22

Dans le cadre de l'action **Spor'toi Bien** (du 31 mars au 26 juin), venez découvrir une activité au Centre Socioculturel Primevère Lesson.

Horaire : 10h - 12h
Lieu : Primevère Lesson, 5 Avenue de la Fosse aux Mâts - Rochefort
Inscription : [cliquez ici](#)



Café Jobs avec l'agence d'intérim ACTO

Jeudi
22

Présentation des différents postes à pourvoir : agent logistique, magasinier cariste, opérateur commande numérique, agent de production, chaudronnier, l'ensemble des métiers du BTP (maçon, couvreur, carreleur, peintre, plaquiste, menuisier, plombier, électricien...)...etc.

Horaire : 10h - 12h
Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)
Inscription : [cliquez ici](#)



16 25 ANS

