



## Maison de l'égalité Femmes /Hommes

Mercredi  
10

Atelier «Relations saines ou toxiques?»

La Maison de l'Égalité Femmes-Hommes vous propose de jouer autour de la notion des relations saines ou toxiques (dans le couple).

**Horaire :** 10h à 12h

**Lieu :** Maison de l'égalité - 26 rue Chanzy à Rochefort

**Inscription :** [cliquez ici](#)

### Ça se discute - Mythes et croyances sur la santé

Jeudi  
11

Discussions et échanges autour d'une thématique de santé.

- Thématique de cette session : Mythes et croyances sur la santé



**Horaire :** 9h30 à 12h / 14 à 16h

**Lieu :** Mission Locale

**Inscription :** [cliquez ici](#)

### Café Jobs Manpower

Nous vous proposons de rencontrer Delphine, de l'agence MANPOWER de Rochefort. Manpower, recrute pour l'entreprise MALICHAUD des Agents de Fabrication sur Machines à Commande Numérique (CN). Vous bénéficiez d'une formation de deux semaines rémunérée, au sein d'un centre de formation sur Rochefort.

**Horaire :** 10h - 12h

**Lieu :** Mission Locale (Lab Millénium)

**Inscription :** [cliquez ici](#)

### Rencontre avec les Chorégraphes de la compagnie Pyramid

Jeudi  
11

Venez échanger avec les Chorégraphes de Pyramid mais également vous initier à la danse, au mouvement et à l'expression corporelle à travers la thématique du voyage : se sentir en mouvement, traverser des espaces réels et imaginaires, explorer le lien entre corps et émotions.

**Horaire :** 15h

**Lieu :** Rue Jean Mermoz - Rochefort

**Inscription :** [cliquez ici](#)

### Ça se discute - à Marennes

Vendredi  
12

Discussions et échanges autour d'une thématique de santé.

- Thématique de cette session : Troubles dépressifs



**Horaire :** 14h - 16h30

**Lieu :** Maison des Initiatives et des Services - 24 rue Dubois Meynardie à Marennes

## TROC DES SAVOIRS : AVIS DE RECHERCHE

16  
25  
ANS

Recherche jeunes talents ou avec un savoir à transmettre pour une journée festive de fin d'année à la Mission Locale.

JEUDI 18 DÉCEMBRE (de 14h à 17h)

Dessin, scrapbooking, création de bracelets...

Tu as une passion et tu aimerais la faire découvrir à d'autres ?

Nous cherchons des jeunes intéressés de faire découvrir leur passion en initiant d'autres jeunes de la mission locale à travers un court atelier pour célébrer ensemble la fin d'année de façon conviviale à la Mission Locale.

Toutes les idées sont les bienvenues.

Un goûter et des jeux de société seront aussi de la partie ce jour-là !



Contacter Tom PENALVA

Chargé de communication et d'animation

05 46 99 06 00 | 06 17 43 44 40

t.penalva@milo-rmo.com



Mission Locale  
Rochefort Marennes Oléron

NOUVELLE-AQUITAINE

Vos projets se construisent ici !

Mission Locale  
Rochefort Marennes Oléron

NOUVELLE-AQUITAINE

Vos projets se construisent ici !

