

16 25 ANS



Mission Locale Rocheft Marenes Oléron

NOUVELLE-AQUITAINE

Vos projets se construisent ici !

PROGRAMME SESSIONS & ACTIVITÉS DÉCEMBRE 2025

Et pourquoi pas une formation ?



- De 9h à 12h
- Au Lab Millenium de la Mission Locale
- Sans rendez-vous
- Des informations, des conseils, des recherches accompagnées, des sites internet utiles et d'autres outils pour votre projet formation.

Permanence vendredi 19 Décembre

Comprendre et améliorer ses comportements alimentaires

Lundi
1

L'objectif de ces ateliers est d'offrir un espace d'information, de réflexion, d'échanges et d'expérimentation permettant à chacun-e de mieux comprendre ses comportements alimentaires.

4 ateliers d'une ½ journée chacun, animés par Alain MOIOLI (Tremplin 17) et Léia DAVID (diététicienne)

Tous nos ateliers
sont disponibles
en cliquant ici

Mardi
2

Job Dating Aéronautique avec Adecco

Venez rencontrer les entreprises du secteur aéronautique.

Horaires : 14h - 16h

Lieu : Technopôle - Rocheft - ZAC de l'Arsenal



Jeudi
4

Atelier Activ'Emploi

Booster sa recherche d'emploi : découvrir les différents canaux de recrutement

Horaires : 14h - 17h

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)

Rencontre avec les Chorégraphes de la compagnie Pyramid

Jeudi
4

Venez échanger avec les Chorégraphes de Pyramid mais également vous initier à la danse, au mouvement et à l'expression corporelle à travers la thématique du voyage : se sentir en mouvement, traverser des espaces réels et imaginaires, explorer le lien entre corps et émotions.

Horaires : 15h

Lieu : Rue Jean Mermoz - Rocheft

Inscription : [cliquez ici](#)

Rencontre avec les Chorégraphes de la compagnie Pyramid

Lundi
8

Venez échanger avec les Chorégraphes de Pyramid mais également vous initier à la danse, au mouvement et à l'expression corporelle à travers la thématique du voyage : se sentir en mouvement, traverser des espaces réels et imaginaires, explorer le lien entre corps et émotions.

Horaires : 15h

Lieu : Rue Jean Mermoz - Rocheft

Inscription : [cliquez ici](#)

Mercredi
10

Journées Portes Ouvertes Groupe Alternance

Le Groupe Alternance Rocheft organise plusieurs Journées Portes Ouvertes afin de présenter leurs formations ainsi que les opportunités d'alternance proposées au sein de leur établissement.

Horaires : 14h - 18h

Lieu : 12 rue Paimpol - Rocheft



Maison de l'égalité Femmes /Hommes

Mercredi
10

Atelier «Relations saines ou toxiques?»

La Maison de l'Égalité Femmes-Hommes vous propose de jouer autour de la notion des relations saines ou toxiques (dans le couple).

Horaires : 10h à 12h

Lieu : Maison de l'égalité - 26 rue Chanzy à Rochefort

Inscription : [cliquez ici](#)

Ça se discute - Mythes et croyances sur la santé

Jeudi
11

Discussions et échanges autour d'une thématique de santé.

- Thématique de cette session : Mythes et croyances sur la santé

Horaires : 9h30 à 12h / 14 à 16h

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)



Jeudi
11

Café Jobs Manpower

Nous vous proposons de rencontrer Delphine, de l'agence MANPOWER de Rochefort.

Manpower, recrute pour l'entreprise MALICHAUD des Agents de Fabrication sur Machines à Commande Numérique (CN)

Vous bénéficierez d'une formation de deux semaines rémunérée, au sein d'un centre de formation sur Rochefort.

Horaires : 10h - 12h

Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)

Inscription : [cliquez ici](#)

Rencontre avec les Chorégraphes de la compagnie Pyramid

Jeudi
11

Venez échanger avec les Chorégraphes de Pyramid mais également vous initier à la danse, au mouvement et à l'expression corporelle à travers la thématique du voyage : se sentir en mouvement, traverser des espaces réels et imaginaires, explorer le lien entre corps et émotions.

Horaires : 15h

Lieu : Rue Jean Mermoz - Rochefort

Inscription : [cliquez ici](#)

Vendredi
12

Ça se discute - à Marennes

Discussions et échanges autour d'une thématique de santé.

- Thématique de cette session : Troubles dépressifs

Horaires : 14h -16h30

Lieu : Maison des Initiatives et des Services - 24 rue Dubois Meynardie à Marennes



TROC DES SAVOIRS : AVIS DE RECHERCHE

Recherche jeunes talents ou avec un savoir à transmettre pour une journée festive de fin d'année à la Mission Locale.

JEUDI 18 DÉCEMBRE (de 14h à 17h)

Dessin, scrapbooking, création de bracelets...

Tu as une passion et tu aimerais la faire découvrir à d'autres ? Nous cherchons des jeunes intéressés de faire découvrir leur passion en initiant d'autres jeunes de la mission locale à travers un court atelier pour célébrer ensemble la fin d'année de façon conviviale à la Mission Locale.

Toutes les idées sont les bienvenues.

Un goûter et des jeux de société seront aussi de la partie ce jour-là !

Contacter Tom PENALVA

Chargé de communication et d'animation

05 46 99 06 00 | 06 17 43 44 40

t.penalva@milo-rmo.com



Mission Locale
Rochefort Marennes Oléron.

NOUVELLE-AQUITAINE
Vos projets se construisent ici !



16
25
ANS