



Mission Locale Rochefort Marennes Oléron

NOUVELLE-AQUITAINE

Vos projets se construisent ici!

PROGRAMME SESSIONS & ACTIVITÉS **NOVEMBRE 2025**

Et pourquoi pas une formation?

- De 9h à 12h
- Au Lab Millenium de la Mission Locale
- Sans rendez-vous
- Des informations, des conseils, des recherches accompagnées, des sites internet utiles et d'autres outils pour votre projet formation.

Permanence vendredi 07 Novembre

Permanence vendredi 21 Novembre avec la présence de l'IFI Peinture de Périgny

Découverte d'une activité physique et sportive

Venez tester une nouvelle activité Physique et Sportive avec le coach Sportif

du Centre Socio Culturel Primevère Lesson Horaire: 10h - 12h

Lieu: Centre Primevère Lesson - Rochefort

Inscription: cliquez ici

Atelier Quizz

NEW

Venez tester avec nous et l'équipe de l'Espace Jeune cette nouvelle action pour échanger et bouger ensemble.

Horaire: 14h - 16h

Lieu: Locale Jeunes - La Gélinerie- rue Jean Mermoz, Rochefort

Inscription: cliquez ici

Découverte d'une activité physique et sportive

Venez tester une nouvelle activité Physique et Sportive avec le coach Sportif de l'Espace Jeunes

Horaire: 10h - 12h

Lieu: Espace Jeunes - Rochefort

Inscription: cliquez ici

Escape Game - Alcool et Tabac

Echange avec la « Ligue contre le cancer» autour de la thématique du tabac et de l'alcool par le biais d'un Escape Game

Horaire: 10h -12h Lieu: Mission Locale Inscription: cliquez ici

Atelier Cuisine équilibrée

Pour clôturer l'action Spor'toi Bien, venez préparer et partager un repas équilibre

Lieu: Primevère Lesson, 5 Avenue de la Fosse aux Mâts - Rochefort

Café Jobs avec l'AFPA Rochefort

Présentation de l'offre régionale de formation et de leur CFA (formation continue, alternance, financements, rémunération, découverte métiers, prochaines entrées...)

Horaire: 9h30 - 12h30

Lieu: Mission Locale (Lab Millenium)









Jeudi

6

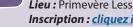
Mercredi

















POINT























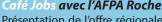












Inscription: cliquez ici

Comprendre et améliorer ses comportements alimentaires

Jeudi 27 L'objectif de ces ateliers est d'offrir un espace d'information, de réflexion, d'échanges et d'expérimentation permettant à chacun-e de mieux comprendre ses comportements alimentaires.

Horaire: 14h -16h Lieu: Mission Locale Inscription: cliquez ici

Mois sans Tabac

Vendredi 28 Dans le cadre du Mois Sans Tabac venez rencontrer l'équipe CSAPA / CJC qui pourront répondre à vos questions et si besoin vous recevoir en consultation (Patchs, pastilles de nicotine etc.).

Horaire: 9h30-12h Lieu: Mission Locale Inscription: cliquez ici

Du 17 au 241Novembre 2025 Semaine de l'Industrie



Atelier ZOOM sur mon territoire pro

Améliorez votre connaissance des emplois et des secteurs qui recrutent en Pays Rochefortais. Découvrez les métiers porteurs et les entreprises qui embauchent ici.

Horaire: 10h - 12h **Inscription:**



Pôle Immersion - Industrie du futur

Découverte des métiers de l'Industrie au Technopôle

Horaire: 9h - 12h (départ de la Mission Locale à 8h50) *Inscription*: *cliquez ici*



Café Jobs Industrie

Présentation d'une entreprise : valeurs, postes et besoins en recrutement. Possibilité ensuite d'échanger avec le dirigeant.

Horaire: 10h - 12h

Lieu: Mission Locale (Lab Millenium)

Inscription: cliquez ici



Jeudi 20

Interview sur la webradio ON'R de la Mission Locale

Témoignage d'entreprises en direct sur « la Matinale ».

Horaire: 10h- 12h Lieu: sur Twitch



Vendredi 21 Nous emmenons 8 jeunes de la Mission Locale découvrir le port de la Cotinière et ses métiers. Le midi : restaurantion au lycée de la mer de Bourcefranc et visite ensuite du lycée, avec présentation des formations professionnalisantes proposées.

Horaire: 9h- 17h00

Lieu : Bourcefranc - Ile d'Oléron **Inscription :** <u>cliquez ici</u>

Du 17 au 23 Novembre 2025 Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées



La SEEPH fait son festival!

Durant cette journée organisée par CAP Emploi et ses partenaires, vous pourrez rencontrer des fournisseurs en matériel de compensation, les partenaires de l'emploi et du handicap, ateliers de sensibilisation, conférence théâtrale et conférence sur la santé mentale.

Horaire: 09h30 - 19h

Lieu: La Citadelle - avenue du Port - La Château d'Oléron

Nous pouvons vous emmener au Forum, départ de la Misson Locale à 13H00. Pour

cela, rapprochez vous de votre conseillère.

Inscription: cliquez ici



#seeph2025





