

16 25 ANS



Mission Locale Rochefort Marennes Oléron

NOUVELLE-AQUITAINE

Vos projets se construisent ici !

PROGRAMME SESSIONS & ACTIVITÉS NOVEMBRE 2025

Et pourquoi pas une formation ?



- De 9h à 12h
- Au Lab Millenium de la Mission Locale
- Sans rendez-vous
- Des informations, des conseils, des recherches accompagnées, des sites internet utiles et d'autres outils pour votre projet formation.

Permanence vendredi 07 Novembre

Permanence vendredi 21 Novembre avec la présence de l'IFI Peinture de Périgny

Découverte d'une activité physique et sportive

Jeudi
6

Venez tester une nouvelle activité Physique et Sportive avec le coach Sportif du Centre Socio Culturel Primevère Lesson
Horaire : 10h - 12h
Lieu : Centre Primevère Lesson - Rochefort
Inscription : [cliquez ici](#)



Atelier Quizz

Jeudi
6

Venez tester avec nous et l'équipe de l'Espace Jeune cette nouvelle action pour échanger et bouger ensemble.
Horaire : 14h - 16h
Lieu : Locale Jeunes - La Gélinerie- rue Jean Mermoz, Rochefort
Inscription : [cliquez ici](#)



Découverte d'une activité physique et sportive

Mercredi
19

Venez tester une nouvelle activité Physique et Sportive avec le coach Sportif de l'Espace Jeunes
Horaire : 10h - 12h
Lieu : Espace Jeunes - Rochefort
Inscription : [cliquez ici](#)



Escape Game - Alcool et Tabac

Jeudi
20

Echange avec la « Ligue contre le cancer » autour de la thématique du tabac et de l'alcool par le biais d'un Escape Game
Horaire : 10h - 12h
Lieu : Mission Locale
Inscription : [cliquez ici](#)



Atelier Cuisine équilibrée

Mardi
25

Pour clôturer l'action **SPOR'toi Bien**, venez préparer et partager un repas équilibré
Horaire : 10h - 14h
Lieu : Primevère Lesson, 5 Avenue de la Fosse aux Mâts - Rochefort
Inscription : [cliquez ici](#)



Café Jobs avec l'AFPA Rochefort



Jeudi
27

Présentation de l'offre régionale de formation et de leur CFA (formation continue, alternance, financements, rémunération, découverte métiers, prochaines entrées...)
Horaire : 9h30 - 12h30
Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)
Inscription : [cliquez ici](#)

Tous nos ateliers
sont disponibles
en cliquant ici



Comprendre et améliorer ses comportements alimentaires

Jeudi
27

L'objectif de ces ateliers est d'offrir un espace d'information, de réflexion, d'échanges et d'expérimentation permettant à chacun-e de mieux comprendre ses comportements alimentaires.

Horaires : 14h - 16h
Lieu : Mission Locale
Inscription : [cliquez ici](#)



Mois sans Tabac

Vendredi
28

Dans le cadre du Mois Sans Tabac venez rencontrer l'équipe CSAPA / CJC qui pourront répondre à vos questions et si besoin vous recevoir en consultation (Patches, pastilles de nicotine etc.).

Horaires : 9h30 - 12h
Lieu : Mission Locale
Inscription : [cliquez ici](#)

MOIS
SANS
TABAC



Du 17 au 21 Novembre 2025 Semaine de l'Industrie

Lundi
17

Atelier ZOOM sur mon territoire pro

Améliorez votre connaissance des emplois et des secteurs qui recrutent en Pays Rochefortais. Découvrez les métiers porteurs et les entreprises qui embauchent ici.

Horaires : 10h - 12h
Inscription :

Mercredi
19

Pôle Immersion – Industrie du futur

Découverte des métiers de l'Industrie au Technopôle

Horaires : 9h - 12h (départ de la Mission Locale à 8h50)
Inscription : [cliquez ici](#)

17 - 23 NOVEMBRE 2025
LA SEMAINE
DE L'INDUSTRIE



Jeudi
20

Café Jobs Industrie

Présentation d'une entreprise : valeurs, postes et besoins en recrutement. Possibilité ensuite d'échanger avec le dirigeant.

Horaires : 10h - 12h
Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)
Inscription : [cliquez ici](#)



Jeudi
20

Interview sur la webradio ON'R de la Mission Locale

Témoignage d'entreprises en direct sur « la Matinale ».
Horaires : 10h - 12h
Lieu : [sur Twitch](#)

Découverte des métiers de la Mer

Vendredi
21

Nous emmenons 8 jeunes de la Mission Locale découvrir le port de la Cotinière et ses métiers. Le midi : restauration au lycée de la mer de Bourcefranc et visite ensuite du lycée, avec présentation des formations professionnalisantes proposées.

Horaires : 9h - 17h00
Lieu : Bourcefranc - Ile d'Oléron
Inscription : [cliquez ici](#)

Du 17 au 23 Novembre 2025 Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées

Mardi
18

La SEEPH fait son festival !

Durant cette journée organisée par CAP Emploi et ses partenaires, vous pourrez rencontrer des fournisseurs en matériel de compensation, les partenaires de l'emploi et du handicap, ateliers de sensibilisation, conférence théâtrale et conférence sur la santé mentale.

Horaires : 09h30 - 19h
Lieu : La Citadelle - avenue du Port - La Château d'Oléron
Nous pouvons vous emmener au Forum, départ de la Mission Locale à 13h00. Pour cela, rapprochez vous de votre conseiller.

Inscription : [cliquez ici](#)



16
25
ANS

