

16 25 ANS



Mission Locale Rochefort Marennes Oléron

NOUVELLE-AQUITAINE

Vos projets se construisent ici !

PROGRAMME SESSIONS & ACTIVITÉS AVRIL 2026

Et pourquoi pas une formation ?



- De 9h à 12h
- Au Lab Millenium de la Mission Locale
- Sans rendez-vous
- Des informations, des conseils, des recherches accompagnées, des sites internet utiles et d'autres outils pour votre projet formation.

Permanence Vendredi 10 Avril 2026

Permanence Vendredi 24 Avril 2026

Le Rallye des Assos 2026

Mercredi
1

Découvrons en quoi consiste le bénévolat et partons visiter ensemble quelques associations du territoire !

Horaires : 8h30 - 17h

Lieu : Départ de la Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)



Café Jobs avec l'entreprise MECA-PROTEC



Mercredi
1

Présentation de l'entreprise et des métiers porteurs d'emploi. Rencontrez individuellement, après la présentation, Enzo PEZZOPANE, Chargé RH. Inscrivez-vous pour une visite de l'entreprise dans les jours qui suivent le Café Jobs.

Horaires : 14h - 16h30

Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)

Inscription : [cliquez ici](#)

Sois visible sur la route !

Mercredi
1

Venez en trottinette et/ou en vélo pour rencontrer des Animateurs Mobilité, pour échanger sur votre visibilité sur la route et les obligations des conducteurs de deux roues.

Horaires : 14h - 16h

Lieu : Espace Jeunes - La Gélinerie, 12 rue Jean Mermoz à Rochefort

Inscription : [cliquez ici](#)

Forum du Soin et de l'Accompagnement



Jeudi
2

Venez découvrir les métiers (aide à domicile, aide soignant...), les formations, des recruteurs et testez des gestes professionnels.

Horaires : 9h - 13h

Lieu : Palais des Congrès - Rochefort

Entrée libre

Plus d'infos : y.godefroy@milo-rmo.com



Découverte d'une activité physique et/ou sportive

Jeudi
2

Dans le cadre de l'action **Spor'toi Bien**, venez découvrir une activité au Centre Primevère Lesson.

Horaires : 10h - 12h30

Lieu : Rochefort - Centre Socioculturel Primevère Lesson

Inscription : [cliquez ici](#)



Forum de l'Emploi Saisonnier



Mercredi
8

Venez trouver votre job pour cet été.

Horaires : 14h - 17h

Lieu : Palais des Congrès - Rochefort

Entrée libre

Plus d'infos : y.godefroy@milo-rmo.com



Tous nos ateliers
sont disponibles
en cliquant ici



Journée nationale «Santé Jeunes» avec la CPAM

Jeudi
9

Dans le cadre de la journée mondiale de la santé, la CPAM17 et la mission locale vous proposent différentes activités ludiques et/ou d'informations.

- **Escape game** - 9h-10h - **Inscription : [cliquez ici](#)**
- **Accès aux droits** - 10h-11h - **Inscription : [cliquez ici](#)**
- **Visite de la CPAM** - 14h15-15h15 - **Inscription : [cliquez ici](#)**
- **Visite de la CPAM** - 15h30-16h30 - **Inscription : [cliquez ici](#)**



Café Jobs Recrutement dans l'industrie aéronautique – découverte des postes en Réalité Virtuelle avec CRIT

Recrutement dans le secteur Aéronautique. Vous découvrirez les différents postes grâce aux casques de VR. Possibilité de formation financée dans ce secteur, sur des postes d'opérateur.

Horaires : 10h - 12h
Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)
Inscription : [cliquez ici](#)

Découverte de la danse Hip-Hop

Venez tester une nouvelle activité physique et sportive avec l'équipe de la Compagnie Pyramid.

Horaires : 10h - 12h
Lieu : Ecole School Pyramid, 12 rue Jean Mermoz, Rochefort
Inscription : [cliquez ici](#)



Ça se discute - Genre et sexualité

Discussions et échanges autour d'une thématique de santé.

- Thématique de cette session : Genre et sexualité, transidentité

Horaires : 9h30 à 12h / 14 à 16h
Lieu : Mission Locale
Inscription : [cliquez ici](#)



Sensibilisation à la vie relationnelle affective et sexuelle à l'ère du numérique

Venez visiter les locaux du CIDFF, et participer à la présentation de la conférence.

Horaires : 13h45 - 16h15
Lieu : CIDFF, 95 rue Thiers à Rochefort
Inscription : [cliquez ici](#)



Streameur.se d'un jour

Tu es intéressé.e par le stream ? Tu connais un peu Twitch ? Tu as envie de découvrir, d'animer un stream avec des sujets de ton choix, sans stress et dans une bonne ambiance ?

Horaires : 14h - 17h
Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)
Inscription : [cliquez ici](#)



Atelier de préparation au Forum de l'Alternance de Rochefort

Venez vous préparer à rencontrer les recruteurs et prendre connaissance de leurs offres de contrat d'apprentissage et de leurs contrats de professionnalisation, pour le Forum de l'Alternance du Mercredi 29 Avril 14H00 à 17H00

Horaires : 10h - 12h
Lieu : Mission Locale
Inscription : [cliquez ici](#)

Découverte d'une activité physique et sportive

Venez tester une nouvelle activité Physique et Sportive avec le coach Sportif de l'Espace Jeunes

Horaires : 10h - 12h
Lieu : Espace Jeunes - Rochefort (à côté du Skate Park)
Inscription : [cliquez ici](#)



Forum Alternance

Un forum consacré aux contrats d'apprentissage et de professionnalisation (accessibles dès 15 ans). Apportez vos cv !

Horaires : 14h - 17h
Lieu : Palais des Congrès - Rochefort
Entrée libre
Plus d'infos : y.godefroy@milo-rmo.com

