

16 25 ANS



Mission Locale Rochefort Marennes Oléron

NOUVELLE-AQUITAINE

Vos projets se construisent ici !

PROGRAMME SESSIONS & ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2026

Atelier Numérique Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

Jeudi
3

La CPAM n'aura plus de secret pour vous : le matin quizz ; l'après-midi venez avec votre carte vitale et votre téléphone pour vérifier si vos droits sont à jour.

Horaire : 10h - 12h puis 14h-16h

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)



Jeudi
3

Café Jobs - UnisCité

Venez rencontrer la responsable de l'antenne UNIS-CITE du Petit Marseille.

Elle vous présentera les contrats services civiques et vous proposera les postes à pourvoir pour Octobre 2026, pour une durée de 8 mois.

Horaire : 10h - 12h

Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)

Inscription : [cliquez ici](#)

UnisCité

Atelier Pickleball - Marennes

Lundi
7

Venez tester le Pickleball lors d'une séance d'initiation. Rejoignez-nous à 9h40 à la mission locale de Marennes pour aller ensemble au bassin TC de Marennes.

Horaire : 10h - 12h

Lieu : Bassin TC de Marennes - 22 Avenue de Beaulieu

Inscription : [cliquez ici](#)

Atelier Quizz

Mardi
8

Venez tester avec nous vos connaissances au travers de QUIZZ et de jeux sur l'activité physique et l'alimentation.

Horaire : 14h - 16h

Lieu : Locale Jeunes - La Gélinerie- rue Jean Mermoz, Rochefort

Inscription : [cliquez ici](#)



Marche d'orientation

Vendredi
11

Venez avec nous à la découverte des lieux culturels et sportifs de la ville de Rochefort.

Horaire : 9h - 12h30

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)



FORUM : Et si votre solution était ici ?

Ce forum est organisé par l'ERIP Rochefort Océan avec le soutien de la région Nouvelle Aquitaine et de l'EUROPE. Les nombreuses structures présentent vous proposeront des solutions concrètes et accessibles rapidement (formations, emplois...etc)

Horaire : 14h à 16h30

Lieu : Palais des Congrès - Rochefort

Inscription : **entrée libre et gratuite**



Lundi
14



Mardi
15

Café Jobs - Prépare ta saison d'hiver

Vous souhaitez effectuer une saison d'hiver à la montagne (Pyrénées ou Alpes) ? Venez découvrir les offres d'emploi et les métiers accessibles aux débutants.

Horaire : de 14h30 à 16h30

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)



Découverte d'une activité sportive

Mercredi
16

Venez tester une nouvelle activité Physique et Sportive avec l'équipe de l'Espace Jeunes

Horaire : 10h - 12h

Lieu : Espace Jeunes - avenue des Fusillés (à côté du skate park)

Inscription : [cliquez ici](#)



Tous nos ateliers
sont disponibles
en cliquant ici



Streameur.se d'un jour

Mercredi
16

Vous avez envie de découvrir les coulisses d'un live, comment fonctionne un stream ? Durant cet atelier, venez échanger sur Twitch et prendre la parole sur les sujets de votre choix, dans une ambiance conviviale et sans stress.

Horaire : 9h30- 12h30

Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)

Inscription :



Ça se discute - les relations

Jeudi
17

Discussions et échanges autour d'une thématique de santé.

- Thématique de cette session : les relations aux autres

Horaire : 9h30 à 12h / 14 à 16h

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)



Café Jobs - Randstad Inhouse

Venez rencontrer l'agence Randstad Inhouse, qui vous présentera son offre de service et ses opportunités de recrutement dans de nombreux secteurs d'activité, notamment l'industrie (Alstom, Fontaine Pajot, ou encore le secteur agroalimentaire).

Horaire : 10h - 12h

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)

Atelier ANEF & Titres de séjour

Vendredi
18

Cet atelier vous permettra de découvrir les principales fonctionnalités du site de l'ANEF* (Déclarer un changement d'adresse, demander un duplicata, solliciter le renouvellement de son titre de séjour...). *ANEF : **Administration Numérique pour les Étrangers en France**

Horaire : 14h30-16h30

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)

Danse Hip-Hop

Mardi
22

Venez tester une nouvelle activité Physique et Sportive avec l'équipe de la Compagnie Pyramid «Danse Hip - Hop»

Horaire : 10h - 12h

Lieu : Rochefort - Ecole School Pyramid - rue Jean Mermoz

Inscription : [cliquez ici](#)



Prêt-e pour l'entretien !

Pendant trois jours, participez à un parcours dédié à la préparation d'un entretien d'embauche et à la valorisation de votre image. Vous bénéficierez de conseils et aurez la possibilité d'aller chez un coiffeur, de profiter de soins esthétiques et de refaire votre garde-robe, afin de vous sentir prêt(e) et à l'aise le jour d'un entretien.

Ces ateliers se termineront par la visite d'une entreprise à Rochefort.

Horaire : 13h30-17h

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)



Peinture et expression libre - Marennes

Mercredi
23

Le bar à gouache est un atelier de peinture libre.

Ici, pas de cours ou de directives, il vous suffit juste de mettre un tablier, de choisir un endroit où installer votre feuille et de prendre un pinceau au bar à gouache.

Horaire : 14h-17h

Lieu : CDC Marennes - 10 rue Maréchal Foch

Inscription : [cliquez ici](#)

Ça se discute - à Oléron

Jeudi
24

Discussions et échanges autour d'une thématique de santé.

- Thématique de cette session : Les relations toxiques

Horaire : 14h -16h

Lieu : Bureau Information Jeunesse - St Pierre d'Oléron

Inscription : [cliquez ici](#)



DuoDay 2026 : atelier de préparation

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez découvrir un métier ou une entreprise le temps d'une journée ? Le DuoDay vous permet de réaliser une journée d'immersion en entreprise, en binôme avec un professionnel, afin de découvrir son métier, son environnement de travail et d'échanger sur son quotidien. Cette année, le DuoDay aura lieu le 19 novembre 2026. Cet atelier vous permettra de préparer votre participation afin de profiter pleinement de cette journée !

Horaire : 14h-16h30

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)



16
25
ANS



TON PERMIS COMMENCE ICI !

Besoin d'un coup de main pour ton code ?

Ta Mission Locale met en place des ateliers Code de la Route.
Des sessions *gratuites* pour progresser, gagner en confiance et
te rapprocher de la réussite !

Quand ?

À partir du 21 Septembre. Le lundi de 13h30 à 15h30

Où ?

À la Mission Locale Rochefort Marennes Oléron

Comment ?

Prends rendez-vous avec ta conseillère pour vérifier les
conditions d'admission et effectuer ton inscription.



Places limitées !



05.46.99.06.00

ml.rmo@milo-rmo.com
www.mamissionlocale.org