

16 25 ANS



Mission Locale Rochefort Marennes Oléron

NOUVELLE-AQUITAINE

Vos projets se construisent ici !

PROGRAMME SESSIONS & ACTIVITÉS OCTOBRE 2026



Forum des emplois saisonniers d'hiver

Jeudi
1

19ème édition du Forum des emplois saisonniers d'hiver. Des recruteurs des Alpes et des Pyrénées, issus de l'hôtellerie, de la restauration, des résidences de vacances et du commerce, vous proposeront de nombreux emplois saisonniers liés à la saison touristique en montagne.

Horaire : 09h - 16h30

Lieu : Maison de la Charente-Maritime, 85 bd de la République, La Rochelle

Entrée libre

Découverte d'une activité sportive

Jeudi
1

Venez tester une nouvelle activité Physique et Sportive avec l'équipe du Centre Primevère Lesson.

Horaire : 10h - 12h

Lieu : Primevère Lesson, 5 Avenue de la Fosse aux Mâts - Rochefort

Inscription : [cliquez ici](#)

Activ'Emploi

Jeudi
1

Booster sa recherche d'emploi : découvrir les différents canaux de recrutement.

Horaire : 14h - 17h

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)

Information collective : Soirée rap & danse hip-hop au Clos

Vendredi
2

Découvrez les coulisses d'une soirée dédiée au rap et à la danse hip-hop au Clos de Rochefort, le 22 octobre 2026.

En amont de l'événement, apprenez à réaliser une interview de A à Z : préparation des questions, prise en main du matériel son et vidéo, tournage... avant de passer à la pratique en rencontrant et en interviewant les techniciens et les artistes le soir du concert.

Cette information collective vous permettra de découvrir le programme et tous les détails de cette action.

Horaire : 10h - 11h

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)



Rencontre avec FORMOPOST (Alternance)

Vendredi
2

Vous êtes toujours à la recherche d'une alternance pour cette rentrée dans le domaine de l'animation, du commerce, de la gestion, du marketing, des loisirs, ou bien du tourisme ? Des offres restent à pourvoir du Titre Pro jusqu'au Bac+5.

Horaire : 10h - 12h

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)



DuoDay 2026 : atelier de préparation

Lundi
5

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez découvrir un métier ou une entreprise le temps d'une journée ? Le DuoDay vous permet de réaliser une journée d'immersion en entreprise, en binôme avec un professionnel, afin de découvrir son métier, son environnement de travail et d'échanger sur son quotidien. Cette année, le DuoDay aura lieu le 19 novembre 2026. Cet atelier vous permettra de préparer votre participation afin de profiter pleinement de cette journée !

Horaire : 14h-16h30

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)



Tous nos ateliers
sont disponibles
[en cliquant ici](#)



Découverte d'une activité physique et sportive

Mercredi
7

Venez tester une nouvelle activité Physique et Sportive avec l'équipe de l'Espace Jeunes

Horaires : 10h - 12h

Lieu : Espace Jeunes - Rochefort (à côté du Skate Park)

Inscription : [cliquez ici](#)



Recrutement Policier Adjoint : visite du Commissariat de Rochefort

Mercredi
7

Vous souhaitez découvrir le métier de Policier Adjoint ? Venez participer à une matinée de découverte et d'échanges au commissariat de Rochefort !

Au programme : visite du commissariat, rencontre et échanges avec des policiers des différents services, informations sur la campagne de recrutement ouverte jusqu'au 20 octobre.

Horaires : 8h45-12h

Lieu : Commissariat de Police, rue Jean Jaurès - Rochefort

Inscription : [cliquez ici](#)

Semaine d'information sur la santé mentale

Mercredi
7

« L'art a sauvé ma vie ! »

Rencontrez des personnes qui témoigneront de la place de l'art et de la créativité dans leurs parcours.

Horaires : 16h30-17h30

Lieu : Clos Parerouse - Chemin de la Vieille Forme - Rochefort

Inscription : [cliquez ici](#)



Quizz Spor'toi Bien

Jeudi
8

Venez tester avec nous vos connaissances au travers de quizz et de jeux sur l'activité physique, l'alimentation etc..

Horaires : 14h - 16h

Lieu : Rochefort - Local Jeunes de La Gélinerie - 12 rue Jean Mermoz

Inscription : [cliquez ici](#)



Café Jobs - UnisCité

Venez rencontrer la responsable de l'antenne UNIS-CITE du Petit Marseille.

Elle vous présentera les contrats services civiques et vous proposera les postes à pourvoir pour Octobre 2026, pour une durée de 8 mois.

Horaires : 14h - 16h

Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)

Inscription : [cliquez ici](#)

UnisCité

Danse Hip-Hop

Mardi
13

Venez participer à l'activité Physique et Sportive avec l'équipe de la Compagnie Pyramid «Danse Hip - Hop»

Horaires : 10h - 12h

Lieu : Rochefort - Ecole School Pyramid - rue Jean Mermoz

Inscription : [cliquez ici](#)



Peinture et expression libre - Marennes

Mercredi
14

Le bar à gouache est un atelier de peinture libre.

Ici, pas de cours ou de directives, il vous suffit juste de mettre un tablier, de choisir un endroit où installer votre feuille et de prendre un pinceau au bar à gouache.

Horaires : 13h30-17h

Lieu : CDC Marennes - 10 rue Maréchal Foch

Inscription : [cliquez ici](#)

Ça se discute - à Marennes

Jeudi
15

Discussions et échanges autour d'une thématique de santé.

- Thématique de cette session : La confiance en soi

Horaires : 10h - 12h

Lieu : Espace Partenaire Emploi, 10 rue Maréchal Foch - Marennes

Inscription : [cliquez ici](#)



Ça se discute - à Rochefort

Jeudi
15

Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts.

Approches ludiques de l'écriture avec l'artiste MAFIORE : jeux d'écriture, d'oralité.

Horaires : 14h - 17h

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)



Mission Locale
Rochefort Marennes Oléron
NOUVELLE-AQUITAINE
Vos projets se construisent ici !



16
25
ANS





16
25
ANS

Découverte d'une activité sportive

Jeudi
15

Venez tester une nouvelle activité Physique et Sportive avec l'équipe du Centre Primevère Lesson.

Horaires : 10h - 12h

Lieu : Primevère Lesson, 5 Avenue de la Fosse aux Mâts - Rochefort

Inscription : [cliquez ici](#)



Pitch Flash & Pro - « On n'a jamais deux fois l'occasion de faire bonne impression »

Vendredi
16

Apprenez à vous présenter efficacement en moins de 2 minutes pour donner envie à un recruteur d'en savoir plus sur votre profil et votre candidature.

Au cours de l'atelier, vous construirez votre pitch puis vous vous exercerez face caméra en l'enregistrant en vidéo. L'objectif : prendre du recul sur votre présentation, gagner en aisance et améliorer votre façon de vous exprimer.

Horaires : 9h - 17h

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)



L'Alternance avec l'AFPA

Jeudi
22

Venez découvrir les formations en alternance proposées par l'AFPA dans différents secteurs d'activité : Bâtiment, Commerce, Vente et distribution, Service aux entreprises et à la personne, Hôtellerie-restauration, Informatique, Comptabilité-Gestion, Formation, Nautisme...

Horaires : 10h00 - 12h00

Lieu : Mission Locale

Inscription : [cliquez ici](#)



Découverte et visite de la Recyclerie du sport

Mercredi
28

Venez visiter les locaux de la RECYCLERIE DU SPORT, espace magasin et espace atelier réparation, création

Horaires : 11h - 12h

Lieu : Gare de Rochefort, place Françoise Dorléac

Inscription : [cliquez ici](#)



100 Chances 100 Emplois

Une semaine de coaching pour vous préparer à vous présenter vous et votre projet professionnel.

Durant cette semaine, la coach certifiée qui va vous accompagner a pour but de vous permettre d'être à l'aise face à des professionnels lors de votre présentation pour que chacun puisse vous faire bénéficier de leurs offres d'emploi, ou celles de leur réseau.

- Mardi 27 Octobre à Rochefort

Inscription : [cliquez ici](#)

- Jeudi 29 Octobre à St Pierre d'Oléron

Inscription : [cliquez ici](#)

- Vendredi 30 Octobre à Marennes

Inscription : [cliquez ici](#)