

16 25 ANS



Mission Locale Rochefort Marennes Oléron

NOUVELLE-AQUITAINE

Vos projets se construisent ici !

PROGRAMME SESSIONS & ACTIVITÉS NOVEMBRE 2026

Tous nos ateliers
sont disponibles
en cliquant ici



Mardi
3

Danse Hip-Hop

Venez participer à l'activité Physique et Sportive avec l'équipe de la Compagnie Pyramid «Danse Hip - Hop»

Horaires : 10h - 12h

Lieu : Rochefort - Ecole School Pyramid - rue Jean Mermoz

Inscription : [cliquez ici](#)



Mardi
3

Quizz Spor'toi Bien

Venez tester avec nous vos connaissances au travers de quizz et de jeux sur l'activité physique, l'alimentation etc..

Horaires : 14h - 16h

Lieu : Rochefort - Local Jeunes de La Gélinerie - 12 rue Jean Mermoz

Inscription : [cliquez ici](#)



Mercredi
4

Identité numérique : kesako ? (Marennes)

FranceConnect, FranceConnect+, France Identité, Identité Numérique La Poste... pas toujours simple de s'y retrouver ! Durant cet atelier, vous découvrirez à quoi servent ces services et comment ils facilitent l'accès à vos démarches administratives en ligne.

Horaires : 14h - 16h

Lieu : Espace Emploi Orientation Projets, 10 rue Maréchal Foch, Marennes

Inscription : [cliquez ici](#)

Jeudi
5

Découverte d'une activité sportive

Venez tester une nouvelle activité Physique et Sportive avec l'équipe du Centre Primevère Lesson.

Horaires : 10h - 12h

Lieu : Primevère Lesson, 5 Avenue de la Fosse aux Mâts - Rochefort

Inscription : [cliquez ici](#)



Jeudi
5

Sensibilisation à la vie relationnelle affective et sexuelle à l'ère du numérique

Venez visiter les locaux du CIDFF et assister à la conférence.

Horaires : 13h45-16h15

Lieu : CIDFF, 95 rue Thiers à Rochefort

Inscription : [cliquez ici](#)



Lundi
9

Connaître et adapter les formats de fichiers (Marennes)

PDF, JPG, PNG, Word... découvrez les principaux formats de fichiers, à quoi ils servent et comment les enregistrer ou les convertir selon vos besoins.

Vous apprendrez aussi à numériser et partager des documents depuis un ordinateur ou un smartphone (Android ou iOS)

Horaires : 10h - 12h

Lieu : Espace Emploi Orientation Projets, 10 rue Maréchal Foch, Marennes

Inscription : [cliquez ici](#)

Du 16 au 22 Novembre 2026

Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées



Mardi
17

Salon de la Compensation et du Handicap

À l'occasion de la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEPH), venez découvrir les solutions, dispositifs et opportunités qui facilitent l'accès et le maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap.

Au programme :

- **Compensation** : découvrez des solutions concrètes pour aménager et adapter les postes de travail avec des fournisseurs spécialisés.
- **Handicap** : échangez avec les partenaires présents pour vous informer, vous conseiller et vous accompagner.
- **Employeurs** : valorisation d'offres d'emploi et rencontres avec les recruteurs.
- **Sensibilisation** : participez à des ateliers pour mieux comprendre le handicap en situation professionnelle et faire évoluer les représentations.

Horaire : 09h-16h30

Lieu : Espace Pierre Mandès France - Saintes

Départ à 9h15 de la ML en mini-bus (arrivée à 9h), Retour à la Mission Locale vers 16h30-45.

Inscription : [cliquez ici](#)

Découverte d'une activité physique et sportive

Mercredi
18

Venez tester une nouvelle activité Physique et Sportive avec l'équipe de l'Espace Jeunes

Horaire : 10h - 12h

Lieu : Espace Jeunes - Rochefort (à côté du Skate Park)

Inscription : [cliquez ici](#)



Du 16 au 22 Novembre 2026

Semaine des Métiers de l'Industrie

Mardi
17

Atelier découverte Impression 3D

Le Lab Millenium de la Mission Locale vous propose un atelier pour découvrir l'impression 3D, à partir d'outils numériques, de la conception à la réalisation.

Horaire : 14h- 16h30

Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)

Inscription : [cliquez ici](#)



Découverte des métiers de la Maintenance en Environnement Sensible

Inscrivez vous à un parcours de découverte des métiers avec le Coup de projecteur de CAP METIERS Nouvelle Aquitaine « Au cœur de la maintenance en environnement sensible ». Il met en lumière les compétences requises et les défis des métiers de la maintenance à travers des ateliers immersifs.

Horaire : 9h - 12h (départ de la Mission Locale à 8h50)

Lieu : Technopôle de l'Arsenal, 11 rue Augsute Giral, Rochefort

Inscription : [cliquez ici](#)

Jeudi
19

Café Jobs Industrie : MECA-PROTEC et ISB

Présentation de l'entreprise Mecaprotec et des métiers porteurs d'emploi. L'entreprise s'occupe du traitement de pièces destinées à l'industrie Aéronautique. Présentation également de l'Entreprise ISB Fabricant aménagement (Extérieur et Intérieur) et de constructions en bois.

Horaire : 9h - 12h

Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)

Inscription : [cliquez ici](#)

Femmes d'industrie

Vendredi
20

Evènement réservé exclusivement aux femmes & jeunes-femmes. Venez assister à une matinée dédiée aux emplois dans l'industrie. Lors de cette matinée, vous aurez le témoignage de salariées de l'industrie, qualifiées sur des métiers réputés « masculins ».

Horaire : 08h30- 13h

Lieu : Technopôle de l'Arsenal, 11 rue Augsute Giral, Rochefort

Inscription : [cliquez ici](#)



Ça se discute - Alimentation

Jeudi
19

Discussions et échanges autour d'une thématique de santé.

- Thématique de cette session : L'alimentation et la nutrition

Horaires : 09h30 - 16h
Lieu : Mission Locale
Inscription : [cliquez ici](#)



Atelier Cuisine équilibrée

Mardi
24

Pour clôturer l'action **Spor'toi Bien**, venez préparer et partager un repas équilibré.

Horaires : 09h30 - 14h
Lieu : Primevère Lesson, 5 Avenue de la Fosse aux Mâts - Rochefort
Inscription : [cliquez ici](#)



Dîtes-le avec les mains

Jeudi
26

Au cours de cet atelier mis en place par la Mission Locale, apprenez à vous présenter en Langue des Signes Française (LSF) en découvrant les signes des métiers, des villes françaises, des fruits et des légumes...

Horaires : 14h - 17h
Lieu : Mission Locale
Inscription : [cliquez ici](#)



Découverte d'une activité physique et sportive

Jeudi
26

Venez tester une nouvelle activité Physique et Sportive avec le coach Sportif du Centre Socio Culturel Primevère Lesson

Horaires : 10h - 12h
Lieu : Centre Primevère Lesson - Rochefort
Inscription : [cliquez ici](#)



L'Alternance avec l'AFPA

Vendredi
27

Venez découvrir les formations en alternance proposées par l'AFPA dans différents secteurs d'activité : Bâtiment, Commerce, Vente et distribution, Service aux entreprises et à la personne, Hôtellerie-restauration, Informatique, Comptabilité-Gestion, Formation, Nautisme...

Horaires : 09h00 - 12h00
Lieu : Mission Locale
Inscription : [cliquez ici](#)

Afpa

Mois sans Tabac

Vendredi
27

Le Mois Sans Tabac, c'est l'occasion de relever le défi de l'arrêt du tabac, tout en bénéficiant d'un accompagnement et de conseils adaptés.

Lola et Alain de l'association TREMPLIN 17 seront présents tout au long de cette demi-journée pour vous informer et vous conseiller dans cette démarche.

Horaires : 9h30 - 12h30
Lieu : Mission Locale
Inscription : [cliquez ici](#)



MOIS
SANS
TABAC



Téléchargez
le programme de
Novembre Vert

[en cliquant ici](#)