

16 25 ANS

Mission Locale Rochefort Marennes Oléron

NOUVELLE-AQUITAINE

Vos projets se construisent ici !

PROGRAMME SESSIONS & ACTIVITÉS DÉCEMBRE 2026

Tous nos ateliers sont disponibles en cliquant ici

Ça se discute - Construisons ensemble les ateliers de 2027

Mardi 1

À travers cet atelier, vous pourrez faire un bilan et un débrief des ateliers « Ça se discute » de l'année 2026, avant de proposer et choisir vous-mêmes les thèmes que vous souhaiteriez aborder en 2027.

Horaire : 14h -16h
Lieu : Mission Locale
Inscription : ***cliquez ici***

POINT santé

Atelier numérique CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)

Jeudi 3

La CPAM n'aura plus de secret pour vous
- Le matin : quizz
- L'après-midi : venez avec votre carte vitale et votre téléphone pour vérifier si vos droits sont à jour

Horaire : 10h-12h / 14h - 16h
Lieu : Mission Locale
Inscription : ***cliquez ici***

POINT santé

Forum de l'emploi médico-social

Jeudi 3

Vous souhaitez découvrir les métiers du médico-social ou trouver un emploi dans ce secteur ?
Le jeudi 3 décembre, le Département de la Charente-Maritime organise le Forum de l'emploi médico-social à La Rochelle.

Venez rencontrer les recruteurs, échanger avec eux sur les métiers et découvrir plus de 300 offres d'emploi !
Parmi les métiers représentés, retrouvez ceux d'éducateur spécialisé, d'assistant de service social, d'auxiliaire de vie sociale ou encore de moniteur-éducateur.



Horaire : 14h - 17h30
Lieu : Maison de la Charente-Maritime, 85 Boulevard de la République 17000 La Rochelle
Inscription : ***cliquez ici***

Activ'Emploi

Jeudi 3

Booster sa recherche d'emploi : découvrir les différents canaux de recrutement.

Horaire : 14h - 17h
Lieu : Mission Locale
Inscription : ***cliquez ici***

Café Jobs IMAGINAIR

Mercredi 9

L'ERIP organise une rencontre avec l'entreprise IMAGINAIR
Présentation de l'entreprise par Lisa Muller, Chargée des Ressources Humaines
Rencontrez la individuellement après la visite.
Visite possible de l'entreprise ImaginAir le Jeudi 17 Décembre à 9H30

Horaire : 9h30 - 12h
Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)
Inscription : ***cliquez ici***

Mission Locale
Rochefort Marennes Oléron
NOUVELLE-AQUITAINE
Vos projets se construisent ici !

L'Alternance avec l'AFPA

Jeudi 10

Venez découvrir les formations en alternance proposées par l'AFPA dans différents secteurs d'activité : Bâtiment, Commerce, Vente et distribution, Service aux entreprises et à la personne, Hôtellerie-restauration, Informatique, Comptabilité-Gestion, Formation, Nautisme...

Horaire : 10h00 - 12h00
Lieu : Mission Locale
Inscription : *cliquez ici*

Afterwork de l'évolution et de la reconversion professionnelle



Jeudi 10

Vous avez envie de changer, évoluer ou construire un nouveau projet professionnel ?
Que vous soyez salarié ou non, venez rencontrer les acteurs qui peuvent vous aider à avancer.

Découvrez ce qui existe et échangez directement avec les professionnels présents :

APEC, TRANSITIONS PRO, ERIP, AVENIR ACTIFS, CAP EMPLOI, pour des conseils, solutions, accompagnement, ressources…

Ouvert à tout public (Salariés, demandeurs d'emploi...)

En accès libre
Horaire : 18h30 - 20h30
Lieu : Palais des Congrès - Salle 207, Rochefort

Ça se discute - à Rochefort

Jeudi 10

Discussions et échanges autour d'une thématique de santé.

- Thématique de cette session : Santé sexuelle - réduction des risques

Horaire : 09h30 -16h
Lieu : Mission Locale
Inscription : *cliquez ici*

POINT santé

Assure en entretien avec le Pitch Vitaminé (Déclic 7)

Mardi 15

Des conseils et des exercices pratiques pour aider à :
- Structurer la présentation
- Mettre en valeur les point forts
- Donner une image professionnelle et convaincante
* Des astuces pour briller en entretien

Horaire : 08h45 - 17h
Lieu : AFPA, 57 Avenue Bernadotte - Rochefort
Inscription : *cliquez ici*

Ça se discute - à Marennes

Jeudi 17

Discussions et échanges sur la santé avec Tremplin 17.

- Thématique de cette session : le sommeil et ses troubles

Horaire : 14h -16h
Lieu : Espace Emploi, Orientation & Projets, 10 rue Maréchal Foch - Marennes
Inscription : *cliquez ici*

16 25 ANS

Troc des savoirs

Jeudi 17

La Mission Locale vous invite à célébrer la fin d'année autour d'un goûter et de mini-ateliers animés par d'autres jeunes qui vous feront découvrir leurs propres passions !

Une occasion inédite pour découvrir votre Mission Locale autrement et passer un moment convivial.

Horaire : 14h -17h
Lieu : Mission Locale (Lab Millenium)
Inscription : *cliquez ici*

